

## **Правила проживания на территории ЗОЛ «Энергетик»**

1. Выполнять распорядок дня, соблюдать дисциплину.
2. Не покидать территорию лагеря без разрешения администрации.
3. Соблюдать санитарно-гигиенические требования.
4. Не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих.
5. В случае недомогания известить своего воспитателя (вожатого) или медицинского работника.
6. Бережно относиться к имуществу лагеря, в случае ущерба его стоимость возмещается родителями (или лицами их заменяющими)
7. Бережно относиться к природе.
8. Запрещено хранение и употребление алкоголь-содержащих и наркотических веществ.
9. Запрещено курение на территории лагеря.
10. Запрещено физическое и моральное подавление личности.
11. Запрещено купание в естественных водоемах.

***Нарушение правил пребывания ведет за собой отчисление из ЗОЛ «Энергетик» и отправку домой за счет средств родителей. В данном случае финансовые взаимозачеты не производятся. Претензии не принимаются.***

### **Список продуктов питания запрещенных и разрешенных к употреблению на территории ЗОЛ «Энергетик»#**

#### ***Разрешенные продукты:***

1. Печенье сухое.
2. Конфеты (карамель, ирис, леденцы).
3. Газированные напитки без красителей, минеральная вода, вода бутилированная.
4. Сок в фасовке до 200 мл.

#### ***Запрещенные продукты:***

1. Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
2. Пирожки жареные и печеные, пицца.
3. Пирожные, торты, кремовые кондитерские изделия.
4. Цветная газированная вода. Молочные продукты (любые, в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)
5. Яйцо вареное, жареное.
6. Шоколад, шоколадные конфеты.
7. Консервы мясные, рыбные, фруктовые и овощные.
8. Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.
9. Салаты домашнего и заводского приготовления.
10. Рыбные продукты.
11. Ягода, фрукты, овощи, грибы.
12. Различные снеки (чипсы, сухарики, кальмары, вобла, семечки и т.д).
13. Алкоголь-содержащие продукты.
14. Табачная продукция (в том числе электронные сигареты).
15. Психотропные вещества.
16. Энергетические напитки.
17. Любой фаст-фуд! (в том числе: Макдоналдс, Ростикс (KFC), вареная кукуруза и прочие).
18. Любые продукты, требующие особых условий хранения.
19. Вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления.
20. Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления, лапша быстрого приготовления.
21. Любые продукты без заводской упаковки.
22. Жевательная резинка.

***При обнаружении у ребенка вышеперечисленных запрещенных продуктов писания администрация лагеря, в том числе воспитатель или вожатый вправе изъять данные продукты у ребенка и утилизировать как пищевые отходы. #***